

འབྲིལོག་ ༡-༢ པ།
མི་ཁྲུངས་ལྷ་མིའི་གནད་དོན་རྒྱས་པའད།

ལམ་ཡིག
དཔར་བྱས།

- ༡- ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མིའི་མིང་
- ༢- སྐྱེས་པའི་གནམ་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལྷ།
- ༣- སྐྱེས་པའི་ས་གནས་
- ༤- སྐྱེས་ལུལ་ཁ་བྱང་
- ༥- ཤེས་ཚད་ཡོན་ཏན་
- ༦- དུས་རྒྱུན་མི་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
- ༧- ད་ལྟའི་མི་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
- ༨- འབྲུག་ལུ་འབྲོར་བའི་གནམ་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལྷ།
- ༩- འབྲུག་ལུ་འོང་བའི་གནད་དོན་
- ༡༠- ད་ལྟའི་ཁ་བྱང་
- ༡༡- གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་ མིག་མདོག་ གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཏྲགས་
- ༡༢- ས་མིང་ མི་རྒྱུད་ ཁོ་སྐྱེས་པའི་ས་གནས་
- ༡༣- མ་མིང་ མི་རྒྱུད་ མོ་སྐྱེས་པའི་ས་གནས་
- ༡༤- འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ལྷ་དགོས་པའི་དོན་དག་

༡༥- གཏེན་བརྒྱུལ་སྟོན་མི་རྒྱུ་གི་སྐོར་:-

- ༡- གནས་ཚང་ངམ་མྲག་པ་གི་མིང་
- ༢- ཁོ་མོ་སྐྱེས་པའི་གནམ་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལྷ།
- ༣- ཁོ་མོ་ ཅིག་ཤོས་འབྲུག་མི་ལགས་ཆེ།
- ༤- གཏེན་ཐམ་བཤོགས་པའི་ས་གནས་ གནམ་ལོ་ ཟླ་ ཆེས་ ལྷ།
- ༥- ད་ལྟའི་སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་

ཆ- རང་གི་བྱ་ཆ་རིམ་གཤམ་ཅིག་ཡོད་པ་གསལ་བསྟོན་དགོ།

༡༩- (དེ་འབདཙ་ད་ བྱ་ཆ་བ་གསེ་མི་འེ་རིགས་བཙུགས་མི་ཚོགས་)

ཨང་	མིང་གསལ་	ཕྱ/མ	བཟ་གསེ
༠༡			
༠༢			
༠༣			
༠༤			
༠༥			

༡༢- གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒྲིང་།

- ཀ- གཡོག་ནང་འཇུག་བའི་གནམ་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལུ།
- ཁ- ལྷན་ཁག་/ལས་ཁུངས་/སྒྲིང་སྡེ་ཁག་
- ག- གོ་གནས་
- ང- དབུལ་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཆ་དང་ཐོབ་བསྐྱེམས་

༡༤- སློབ་གྲྭ་པའི་སྒྲིང་།

- ཀ- སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ་/ སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་/ སློབ་གྲྭ་དབུས་མ།
- ཁ- མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལྷེ་བ།
- ག- སློབ་གྲྭ་འེ་ས་གནས་
- ང- སློབ་གྲྭ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྲོགས་རམ་སྒྲིང་

༡༩- ལས་གཡོག་གཞན་གྱི་སྒྲིང་།

- ཀ- དགེ་སློང་ གྲྭ་ཆང་ བླ་མ་ལས་ངོ་སྤྱོད་ཡི་གྲ།
- ཁ- སློམ་ཆེན་ དགོན་སྡེ་ གཙོ་འཇིན་ལས་ངོ་སྤྱོད་ཡི་གྲ།
- ག- དེ་འེ་མཐུན་རྐྱེན་གྲོགས་རམ་སྒྲིང་

༢༠- ཚེང་པའི་སྒྲོང་།

- ཀ- སྒྲེང་ཚེང་པ་ ས་གནས་ཁ་བྱང་ ཚོག་ཐམ་ཨང་ ཚོག་ཐམ་འདྲ་བཤུས།
 ཁ- ལཱ་གཞི་ག་གནས་ག་ཅི་འབདཝ་ཨིན་ན་

༢༡- ཨ་ལོ་ཚུ་གཉེན་བརྒྱབས་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒྲོང་།

- ཀ- གནས་ཚེང་ངམ་ ལྷགས་གི་མིང་
 ཁ- ཁོ་མོ་འི་མི་བརྒྱད་ ཁོ་མོ་སྤྱི་པའི་ས་གནས་
 ག- གཡུས་ རྟེན་འོག་ རྫོང་ལག་
 ང- གཉེན་འགོ་ཐོག་བརྒྱབས་པའི་གནས་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ གཉེན་ཐམ་འདྲ་བཤུས་

༢༢- དེ་འི་

- ཅ- ས་མིང་ གྲུང་ཨང་ བྲམ་ཨང་
 ཆ- ས་མིང་ གྲུང་ཨང་ བྲམ་ཨང་

༢༣- དེ་ལས་ལྷགས་/གནས་ཚེང་གི་མི་ཕྱིས་གནས་སྤངས་ག་དེ་སྤྱེ་ཡོད་ག་ དེ་ཡང་ཁག་པམ་སྤྱེ་བཞོད་དགོ།

.....

༢༤- ཚོས་ལུགས་སྒྲོང་།

.....

༢༥- སོ་ནམ་པའི་སྒྲོང་།

- ཀ- སོ་ནམ་ལཱ་འབད་སྟོན་སའི་ཁ་བྱང་
 ཁ- གྲུང་ཨང་
 ག- ས་ཆ་ ༡ ཚུ་ཞིང་ ཨེ་ཀར་ དྱིས་
 ༢ སྐམ་ཞིང་ ཨེ་ཀར་ དྱིས་
 ༣ ཚེད་ས་ ཨེ་ཀར་ དྱིས་

ང་བཅས་སྤྱི་ཤུག་ལུ་མི་ཚུ་གིས་ གནད་དོན་ཚུ་ག་རང་ཕྱང་སྤྱོད་མ་འབད་ལུ་ཨིན། ག་དེམ་ཅིག་སྤྱི་ཤུག་མ་འབད་འཐོན་སང་པ་ཅིན་
 མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ཉེས་ཁྲིམས་ཐད་ཡངས་ཆགས་མེད་པར་ ཟློན་ ༩ ལས་ ལོ་ ༥ ཚུན་ཅ་བོང་ལུ་ཕོག་པ་འབད་ཕྱག་
 ཕྱིད་ལུ་ ཆོག་པ་ཨིན།

གོང་ལུ་ཁ་གསལ་འབད་ བཀོད་དེ་ཕུལ་མི་སྟན་ལུ་དེ་ཚུ་ གཡོ་སྤྱོད་མ་གྲུབ་སྟོར་གྱི་ཐོག་ལས་མིན་པར་ག་རང་ཕྱང་སྤྱོད་མེད་ ང་བཅས་གཤམ་
 འཁོད་ཚུ་གིས་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཡི། གལ་སྲིད་མ་བདེན་པའི་གནད་དོན་ཅེ་འཐོན་ཅུང་ ད་རེས་གཞུང་གི་དམིགས་ གསལ་གྱི་བཀའ་ཁྱུ་དང་ཁྲིམས་
 གཞུང་ཆེན་མོའི་ཀ་རྟགས་ན་ ༡ པ་ དང་འབྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་ལུ་ཕུ་ལམི་ནམས་གིས་ཕྱག་ལུ་ཁྱུ་ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་རྟགས།

ཆོག་པ་པའི་རྟགས།

དམངས་མི་གི་རྟགས།

མེད་གི་རྟགས།

ཞིབ་འཐོད་ཐོག་དང་མི་ཕྱིས་འཐོད་པོན་གྱི་རྟགས།

བྱང་པའི་རྟགས།

ཐོང་བདག་གི་རྟགས།